



Uomo e Donna

Colloqui di pace in tempi di guerra

da sabato 14 a domenica 15 aprile 2018
Villaggio ecologico di Granara

.....

**WORKSHOP TEORICO-ESPERIENZIALE E CULINARIO
PER SINGOLI E COPPIE**

- **Prospettive di riconoscimento di maschile e femminile**
- **Spunti e proposte di ecologia profonda della coppia**
- **La nutrizione come strumento di equilibrio degli opposti**

.....

La vita nasce dall'interazione di Maschile e Femminile, di Cielo e Terra. Siamo vivi in quanto abbiamo in noi la Terra e il Cielo, il Femminile e il Maschile.

Proviamo a uscire dalla demonizzazione/idealizzazione dell'“altro sesso” evitando la banalizzazione di false uguaglianze. Cercheremo di vedere le differenze restituendo alla scintilla dell'interazione tutta la sua vitalità.

Sabato 14 aprile

Ridiamo dignità alle differenze specifiche di Maschile e Femminile per ri-attivare relazioni fertili basate sulla diversità

9.30-12.45 Cielo e Terra: giochi di schieramenti

13.00 Pranzo

14.30-16.00 Alimentazione come ricerca di equilibrio dinamico: impariamo a scegliere e preparare i cibi in base a quello che ci serve secondo i principi della dietetica tradizionale cinese

16.30-19.00 Cielo e Terra: cenni di medicina cinese e riflessioni condivise sui contenuti emersi nel laboratorio mattutino

20.00 Cena

La coppia non funziona, eppure continuiamo a crederci e a provarci. Non ci sono ricette semplici, solo spunti su cui riflettere, proposte da sperimentare per esplorare una possibilità diversa dell'incontrarsi

21.30-23.00 Tracciamo la Road Map

Domenica 15 aprile

9.30-12.45 Iniziamo a (ri)incontrarci: la via tantrica dell'incontro nel cuore

13.00 Pranzo

14.30-17.00 Continuiamo a (ri)incontrarci

Conduttori

Elisabetta Minini – esperta in alimentazione e dietetica terapeutica

Micaela Montalto – medico agopunturista, insegnante di medicina tradizionale cinese taoista

Paolo De Toni – da molti anni fa massaggi e aiuta a ritrovare la propria integrità emozionale profonda

.....

COSTI Il contributo economico è differenziato a seconda delle seguenti fasce di reddito familiari riferite alla somma delle entrate nette diviso il numero di conviventi sotto lo stesso tetto:

< 600 euro – 10 euro / tra 600 e 800 euro – 25 euro / tra 800 e 1200 euro – 40 euro

tra 1200 e 1500 euro – 70 euro / > 1500 euro – 130 euro

In caso di situazioni specifiche è possibile valutare la partecipazione gratuita. In presenza di grossi capitali investiti (ad esempio più di una casa di proprietà o altri capitali), a seconda del valore degli stessi, si passa alla fascia successiva. In presenza di problematiche particolari (ad esempio familiari con gravi problemi di salute a carico o altro) si passa alla fascia precedente. Non viene effettuato alcun controllo diretto o indiretto.

VITTO 30 euro (per 3 pasti)

ALLOGGIO 15 euro a notte (compresa prima colazione) in stanze da 4/6 persone al Granaio di Granara

È prevista la possibilità di alloggiare nelle case di Granara o in agriturismi limitrofi.

Numero massimo partecipanti: 24

per info e iscrizioni: ginasamp@tiscali.it (entro 31 marzo)